

**Adresse:**

Herzogenrather Schwimmverein 1923 e.V.

Lehrwart und Fachwart für Anfängerschwimmen:

Gerd Nottelmann - Neue Weide 28
52499 Baesweiler - Tel.: 02401 - 51210
E-Mail: Lehrtwart@herzogenrather-sv.de

Datum: 5. April 2016

Liebe Eltern, die an unseren Schwimmkursen interessiert sind

Es taucht immer wieder die Frage auf, warum wir in unseren Kursen das „Seepferdchen“ nicht als Brustschwimmen anbieten.

Das Erfüllen des „Seepferchen“ bedeutet:

- Eine Bahn über Wasser schwimmen (wie auch immer)
- Ins tiefe Wasser springen
- Einen Gegenstand aus „hüfttiefem Wasser“ hochholen

Leider wird dies von vielen irrtümlicherweise so interpretiert, dass hierbei das Schwimmen mit „Brustschwimmen“ gleichgesetzt wird.

Wie sie auf unserer Webseite sehen können, sind die Ziele unserer Kurse etwas differenzierter. Schauen sie sich dies bitte mal an bzw. nehmen sie an der Einweisung am 1. Kurstag ihres Kindes teil. Hier wird ihnen dies im Detail erläutert.

Da gerade in Schulen „Sportlehrer“ Schwimmen können mit „Brustschwimmen“ gleichsetzen und wir leider diese Lehrer nicht immer erreichen, ist die Abnahme des Seepferdchens für unsere Kurse ein „Zwischenziel“.

Dabei wird bei uns ganzheitlich als 1. Schwimmtechnik Kraul- und Rückenschwimmen vermittelt und nicht das für das Kind zu diesem Zeitpunkt um ein vielfaches schwerere Brustschwimmen. Im Übrigen sollte ihnen bewusst sein, dass ihr Kind nach dem Erreichen des Zieles „Seepferchen“ sich zwar eine Bahn über Wasser halten kann, aber in vielen Fällen noch nicht immer auch „sicher schwimmen“ kann.

Für uns ist als Ausbildungsziel wichtig, dass ihr Kind

- Freude am Schwimmen entwickelt
- Es in der Lage ist, die Gefahren im Wasser zu erkennen und dem Rechnung zu tragen
- Mit „offenen Augen“ sich unter Wasser zu bewegen und lernt, unter Wasser aus- und über Wasser einzuatmen
- Und dabei ganzheitlich die verschiedenen Schwimmtechniken lernt und nicht nur das Brustschwimmen – dies erfolgt bei uns später als 3. Schwimmtechnik nach Kraul- u. Rückenschwimmen

Sollten ihrerseits Fragen bestehen, so sprechen sie uns einfach an.

Mit sportlichen Grüßen
gez.

(Gerd Nottelmann)

