

Liebe Sportfreunde,

Am 13.03.2016 ab 10:00 Uhr findet unser Swim & Run in und um die Schwimmhalle Bergerstrasse in Herzogenrath statt. Erstmals erweitern wir die Veranstaltung um eine offene Stadtmeisterschaft der Grundschulen aus Herzogenrath.



Zu dieser Veranstaltung möchten wir Euch Hiermit recht herzlich einladen.

### **Veranstalter:**

Herzogenrather SV:

E-Mail: [dirkteamhh2010@web.de](mailto:dirkteamhh2010@web.de); [schwimmwart@herzogenrather-sv.de](mailto:schwimmwart@herzogenrather-sv.de)

Facebook: [www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath](http://www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath)

Homepage: [www.herzogenrather-sv.de](http://www.herzogenrather-sv.de)

Facebook: [www.facebook.com/HerzogenratherSV](http://www.facebook.com/HerzogenratherSV)

Die Veranstaltung wird durch Sportsfreund Alsdorf unterstützt:

Homepage: [www.sports-freund.com](http://www.sports-freund.com)

Facebook: [www.facebook.com/sportsfreund.alsdorf](http://www.facebook.com/sportsfreund.alsdorf)

### **Die Wettkämpfe werden wie folgt ausgeschrieben:**

Jedermann-Distanz (ab 2000): 500 m Schwimmen / 6300 m Laufen (offene Wertung)

Classic-Distanz (ab 1998): 1000 m Schwimmen / 9450 m Laufen (offene Wertung)

Fun-Distanz (ab 2003): 250 m Schwimmen / 3150 m Laufen (offene Wertung)

Kinder 1 (2010-2007): 50 m Schwimmen / 200 m Laufen

Kinder 2 (2007-2003): 100 m Schwimmen / 400 m Laufen

Alle Wettkämpfe bestehen aus einer Kombination von Schwimmen und Laufen.

Für die Wettkämpfe Fun, Jedermann und Classic sind Staffelmeldungen (ein Schwimmer/ein Läufer) möglich.

Prämiert werden die jeweils zeitschnellsten Männer bzw. Frauen je Wettkampfstrecke. Die Teilnehmer der Strecken „Kinder 1&2“ erhalten alle eine Teilnehmermedaille. Zusätzlich können diese Teilnehmer noch im Team an der offenen Stadtmeisterschaft teilnehmen.

### **DER WETTKAMPF IST GENEHMIGT UND ANGEMELDET BEI dem NRW-Triathlon Verband e.V.!!!**

Somit gelten die Regeln der Triathlon Union, diese sind vollumfänglich im Internet unter [www.nrwtv.de](http://www.nrwtv.de) nachzulesen und werden von den Aktiven mit Ihrer Anmeldung akzeptiert. Die abweichenden Streckenlängen sind mit dem NRW-TV abgestimmt und zugelassen. Jugendliche von 14-17 Jahre dürfen laut NRW-TV auf der Fun-Distanz starten. In der offenen Wertung der Fun/Jedermann/Classic-Distanz starten alle Altersgruppen ohne gesonderte Alterswertung.

**Startgeld :**

**15 Euro** für Classic-Jedermann-Fun Distanz (incl. Verbandsabgabe).

**9 Euro** für Jugendliche der Jahrgänge 2002-1999

**3,30 Euro** für teilnehmende Kinder der Jahrgänge 2010-2003

Der Betrag muss bei Voranmeldung bis zum 01. März auf folgendem Konto

**DE94391629801003326019 - GENODED1WUR - Herzogenrather SV - VR-Bank Würselen** eingehen.

Bitte geben Sie als Verwendungszweck an "Swim&Run Herzogenrath"

Darüber hinaus ist ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular für jeden Starter auszufüllen und in schriftlicher oder elektronischer Form an die Veranstalter zuzusenden. Die Anmeldung gilt als angenommen, wenn der Name des Teilnehmers in der Starterliste entsprechend gekennzeichnet wurde. Die Bestätigungskennzeichnung in der Starterliste setzt den Eingang des Startgeldes voraus. Wer das Startgeld nicht rechtzeitig überwiesen hat, muss die Nachmeldegebühr in Höhe von 2 Euro zahlen.

Wir weisen darauf hin, dass es nur ein **limitiertes Startplatzkontingent gibt**. Somit sind Nachmeldungen am Wettkampftag nur möglich sofern noch freie Startplätze verfügbar sind. Nachmelder werden unabhängig von ihren voraussichtlichen Schwimmzeiten in die Schwimmäufe der langsamsten Schwimmer eingeteilt.

**Wettkampfbüro :**

Als Wettkampfbüro dient das "alte" Kassenhäuschen des Schwimmbades. Jeder Teilnehmer erhält bereits vor dem Schwimmen zunächst seine Startunterlagen für den Schwimmwettkampf. Diese sind dann dem Teilnehmer auf der Schwimmbahn zu geben. Ebenso ist in den Startunterlagen die Startnummer für das anschließende Laufen hinzugefügt. Diese Startnummer ist beim Run **zwingend** zu tragen!!!

**Schwimmen:**

Geschwommen wird in einem 25 m Becken im Herzogenrather Hallenbad. Jeweils maximal 5 Schwimmer starten gleichzeitig auf einer Bahn.

Die Wassertemperatur beträgt 27°C. Die Bahnen sind durch Wellenkillerleinen getrennt. **Es besteht Badekappspflicht!!!** Badekappen werden vom Ausrichter gestellt und bleiben in dessen Besitz.

**Run :**

Der Start befindet sich unmittelbar neben der Schwimmhalle, das Ziel auf dem Parkplatz Hallenbad (Finish-bogen)

Nach dem Schwimmen wird ca. 10 Minuten nach Verlassen des letzten Schwimmers eines jeden Durchganges, im geschlossenen Feld der Lauf gestartet. Der Veranstalter behält sich vor, je nach Auslastung der Classic-Distanz, dieses als Jagdrennen durchzuführen, das heißt, der schnellste Schwimmer, geht als erstes auf die Laufstrecke.

Alle Laufstrecken starten auf dem Parkplatz unterhalb des Hallenbades. Das Ziel ist neben dem Eingang des Hallenbades.

Die Teilnehmer der Wettbewerbe Fun / Jedermann / Classic - Distanz laufen 1 / 2 / 3 Runden auf einem Rundkurs, aus einer Mischung von Asphalt- und Waldwegen. Die Laufstrecke ist abgesichert und mit Einweisern versehen.

**Zeitplan :**

10:00 Uhr starten die ersten Schwimmer. Die Reihenfolge der Wettkämpfe ist wie oben angeführt.

Die genaue Einteilung der Schwimmbahnen und die ungefähren Startzeiten werden hier auf der Website ([www.herzogenrather-sv.de](http://www.herzogenrather-sv.de)) am 5. März bekannt gegeben. (siehe Meldeergebnis)

**Auswertung:**

Die Auswertung erfolgt im Laufe der Veranstaltung und die Siegerehrungen werden direkt im Anschluss durchgeführt. Die komplette Auswertung wird nach Veranstaltungsschluss, spätestens aber bis zum 25.03.2015 im Internet auf der Homepage des Herzogenrather SV veröffentlicht und ist dort einsehbar.

**Der 1., „Bauen & Leben“ Juniorcup  
(offene Stadtmeisterschaft der Schulen von Herzogenrath)**

Zur Teilnahme am Juniorcup müssen Teams von mindestens 5 Teilnehmern gebildet werden. Diese müssen gemeinsam an einem der Kinderwettkämpfe teilnehmen. Die Teilnehmer müssen gemeinsam eine Schule im Stadtgebiet der Stadt Herzogenrath besuchen und die Erlaubnis haben diese entsprechend zu vertreten. Sollten Teams mehr als 5 Teilnehmer haben, werden für die Wertung die 5 Besten des Teams gewertet. Der Juniorcup wird gesponsert von der Firma:

**Bauen & Leben  
Folradstraße 11  
41065 Mönchengladbach-Pesch**

<http://www.bauenundleben.de/standorte/moenchengladbach/info.html>

**Finisher-Shirt :**

Selbstverständlich bieten wir Euch unser stylisches Shirt an. Dieses kann zu einem Unkostenbeitrag von 9,95 Euro zusätzlich zum Wettkampfpfeis gebucht werden. Wie es aussieht, entnehmt Ihr der Internetseite.

Wie die Größen ausfallen, schaut ab 15.01.2016 hier vorbei:

**Sportsfreund Alsdorf, Bahnhofstrasse 56, 52477 Alsdorf**

**Haftungsausschluss :**

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes, zu beurteilen. Er hat für eine einwandfreie Ausrüstung zu sorgen. Den Hinweisen des Veranstalters und den Anweisungen des Hilfspersonals ist unbedingt Folge zu leisten. Bei Nichtantritt verfällt jeglicher Anspruch. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko! Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein. Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und er dem aktuellen Haftungsausschluss zustimmt. Er ist auch damit einverstanden, dass in der Meldung genannte Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und auch an Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben sowie die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen. Bei Staffelteilnehmern stimmt der anmeldende Staffelteilnehmer auch stellvertretend für die anderen Starter in der Staffel diesem Haftungsausschluss zu.

Desweiteren stellt er sicher, dass seine Staffelmittstreiter mit dem aktuellen Regelwerk vertraut sind und diesem zugestimmt haben. Vorgenannte Punkte gelten auch wenn einer oder mehrere der Staffelteilnehmer (kurzfristig) umgemeldet werden.

Ausschreibung Swim & Run Herzogenrath mit Juniorcup 13.03.2016

**Medizinische Betreuung:**

Die Medizinische Erstversorgung während der Veranstaltung wird durch das DLRG Ortsgruppe Herzogenrath gewährleistet.

**Weitere Informationen :**

Alle Neuigkeiten und Änderungen zu dieser Ausschreibung sind in den News auf der Webseite unter [www.herzogenrather-sv.de](http://www.herzogenrather-sv.de) zu finden!!!

Natürlich informieren wir auch weiterhin auf unserer Facebookseite :  
**Swim&Run Herzogenrath**